

B.A.(HS) Semester - 3 (CBCS) Examination**Oct/Nov. -2018****MEAL MANAGEMENT (CORE)****Time: 2:00 Hours****Marks: 50****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન-૧ સ્તનપાન અવસ્થા દરમિયાન અપાતા આહાર અને પોષણ વિશે સમજાવો. (૧૫)
અથવા
- પ્રશ્ન-૧ કિશોરીનાં આહાર અને પોષણ વિશે ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન-૨ આહાર આયોજનનો અર્થ અને વ્યાખ્યા આપી, આહાર આયોજનનું મહત્વ સમજાવો. (૧૫)
અથવા
- પ્રશ્ન-૨ સ્કૂલે જતાં બાળકોનાં આહાર અને પોષણ વિશે સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૩ આહાર આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતોની ચર્ચા કરો. (૧૫)
અથવા
- પ્રશ્ન-૩ સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન આપવામાં આવતા આહાર અને પોષણ વિશે લખો.
- પ્રશ્ન-૪ ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ એક) (૦૫)
(૧) કિશોરાવસ્થામાં જોવા મળતી શારીરિક અને માનસિક સમસ્યાઓ.
(૨) સગર્ભા સ્ત્રીનું એક દિવસનું આહાર આયોજન.

ENGLISH VERSION

- Que-1 Explain about the food and nutrition during lactation. (15)
OR
- Que-1 Discuss the food and nutrition about adolescence.
- Que-2 Give the meaning and definition of meal planning and explain its importance. (15)
OR
- Que-2 Explain about the food and nutrition of school going children.
- Que-3 Discuss about the factors keeping in mind doing meal planning. (15)
OR
- Que-3 Write about the food and nutrition during pregnancy.
- Que-4 Write short note. (any one) (05)
(1) Physical and mental problems during adolescence.
(2) One day menu planning for pregnant woman.
